

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №14 "Родничок"»
г. Лениногорска муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
«ЦРР-детский сад № 14»
_____ Н.И. Загородская

Годовой план работы

инструктора по физической культуре

на период
с сентября 2025 г. по май 2026 г.

Разделы годового плана

1. Организационно-методическая работа

- 1.1. Совершенствование профессионального мастерства в дошкольной организации
- 1.2. Повышение социальной и деловой активности
- 1.3. Консультации
- 1.4. Коллективные просмотры
- 1.5. Организация и проведение педагогических совещаний, семинаров, круглых столов
- 1.6. Инновационная деятельность педагогов, распространение передового опыта
- 1.7. Деятельность творческих групп на 2025- 2026 гг.

2. Психолого-педагогическое сопровождение развития социальных и личностных качеств дошкольников

3. Психолого-педагогическое сопровождение развития социальных и личностных качеств дошкольников

- 3.1. Основные направления и формы взаимодействия детского сада и учреждений дополнительного образования, культуры и искусства

4. Взаимодействие с родителями

- 4.1. Изучение воспитательных возможностей детского сада и семьи, информационно-просветительское обеспечение взаимодействия
- 4.2. Совместная деятельность детей, родителей и педагогов

Задачи физкультурно-оздоровительной работы на 2025 - 2026 гг.

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.
4. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
5. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

1. Организационно-методическая работа

1.1. Совершенствование профессионального мастерства в дошкольной организации

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	1. Организация педагогической деятельности ДООУ в период реализации ФГОС: методические часы, круглые столы -Нормативное, материально-техническое и психологическое обеспечение образовательной программы ДООУ на основе ФГОС	Сентябрь-май 2025 2026 гг.	Старший воспитатель, совет педагогов ДООУ
	2. Инклюзивное образование в дошкольном учреждении - реализация данного направления в работе с дошкольниками, повышение компетентности педагогов через организацию круглого стола, методических часов, семинара, проведение заседания муниципальной базовой площадки.	Сентябрь-апрель 2025- 2026 гг.	Педагоги, специалисты ДООУ
	Разработка и участие педагогов ДООУ с воспитанниками и их родителями в долгосрочных проектах дошкольного учреждения 1.«Наш выбор «Движение-это жизнь»	Сентябрь - апрель 2025- 2026гг.	

	- «Спортивная Россия» - «Спортивный Татарстан» 3. Инклюзивное образование в дошкольном учреждении - реализация данного направления в работе с дошкольниками, повышение компетентности педагогов через организацию круглого стола, методических часов, семинара, Организация и проведение заседания муниципальной базовой площадки в МБДОУ “ЦРР-детский сад № 14” по инклюзивному образованию.	30 октября 1 ноября Сентябрь -март 2025-2026гг. Декабрь 2025г.	Старший воспитатель, педагоги ДОУ
2.	Реализация стажировочной площадки в рамках курсов повышения квалификации музыкальных руководителей ДОУ Республики Татарстан, организованных ГАОУ СПО «ЛМХПК» Презентация проекта «Спортивная Россия» по художественно-эстетическому и физическому развитию, приуроченного ко Дню России для слушателей курсов. Презентация проекта «Наш выбор «Движение-это жизнь!» в рамках муниципальной кафедры по физическому и художественно	октябрь 2025 Апрель 2026	З.Р. Ганиева Л.А.Галимова Педагоги подготовительных групп Л.А.Галимова З.Р.Ганиева Педагоги ДОУ
3.	Руководство педагогической практикой студентов ГАОУ СПО «ЛМХПК» модулей специальности 050144	Сентябрь 2025- май 2026	Педагоги ДОУ
4.	Активизация работы творческих групп педагогов на базе МБДОУ: Инклюзивное воспитание и образование в ДОУ «Радуга детства»	Сентябрь 2025- май 2026	Л.А.Галимова З.Р.Ганиева
5.	Повышение уровня педагогического мастерства через самообразование Тема: Обогащение двигательной деятельности дошкольников через изучение и реализацию: проектной, двигательно-игровой деятельности по методике Н.Н. Ефименко (инновационной технологии)».	В течение 2018-2019 гг.	В.С. Гирфанова

6.	Повышение мастерства педагогов, имеющих стаж работы до 10 лет 1. Мотивация молодых педагогов к участию в конкурсах педагогического мастерства в ДОУ и на муниципальном уровне. 2. Участие в работе кафедр «Педагогической академии», 3. Творческих группах ДОУ, муниципальных базовых площадках 4. Просмотр открытых мероприятий и ООД	Сентябрь-май 2024 2025 гг.	Совет педагогов ДОУ В.С. Гирфанова Г.Н. Нурмухаметова
7.	Активное участие педагогов в муниципальных, региональных и иных уровнях трансляции опыта профессиональной деятельности через участие в конференциях, семинарах, конкурсах педагогического мастерства.	На период с сентября 2025г. по май 2026 г.	Педагоги ДОУ
8	Оформление личных портфолио педагогов в соответствии с Положением о портфолио	постоянно	Педагоги ДОУ

1.2. Повышение социальной и деловой активности

№ п/п	Мероприятия	Сроки участия	Ответственные
1	Участие в муниципальной «Педагогической академии» через обмен опытом: Кафедра искусств и здоровьесбережения дошкольников	В течение года, по плану кафедр «Педагогической академии».	Л.А.Галимова
2	День здоровья в ДОУ	ежеквартально, по плану инструктора по физ. культуре	Л.А.Галимова
3	Ответственный за сайт	в течение года	Л.А.Галимова
4	Участие педагогов в муниципальных методических конкурсах, семинарах, выставках: 1. Муниципальный конкурс «Лучшее для детства транспортное средство» 2. Заседание педагогической кафедры по познавательному развитию с показом ООД. 3. Заседание муниципальной базовой площадки по инклюзивному образованию на базе МБДОУ «ЦРР-детский сад № 14» 4. Заседание муниципальной кафедры по	2025-2026 гг.	Педагоги ДОУ

	физическому и художественно-эстетическому развитию, презентация проекта «Наш выбор «Движение-это жизнь!»		
5	Организация и проведение заседания кафедры искусств и здоровьесбережения «Педагогической академии» на базе МБДОУ «ЦРР-детский сад № 14»	Апрель 2026	Л.А.Галимова Коллектив педагогов ДОУ
6	Публикация статей в СМИ Ежеквартальный отчет педагогов на методическом часе	2025-2026 гг.	Педагоги ДОУ
7	Участие в социально-значимых инициативах: Совет педагогов ДОУ:		1. Г.М. Китова 2. Ганиева З.Р., 3. Л.А.Галимова 4. Н. И.Загородская
8	Выставки - конкурсы для воспитанников в ДОУ: 1. Выставка рисунков, стенгазет детей с родителями на тему ЗОЖ «Здоровый образ жизни в нашей семье» 2. Выставка «Наш спортивный Татарстан» 3. Выставка семейных газет зимние виды спорта» 4. Выставка: «Наши спортивные достижения» 5. Фотовыставка «Мы за здоровый образ жизни!» 6. Шашечный турнир 7. Соревнования по пионерболу. Конкурсы в рамках проекта «Наш выбор: Движение - это жизнь»» Конкурс детских работ «Путешествие в страну здоровья» Конкурс «Любим спортом заниматься» Конкурс «В ритме танца» Конкурс - инсценирование песен о спорте	2025-2026гг.	Л.А.Галимова воспитатели
9	Участие в муниципальных олимпиадах среди дошкольников: Олимпиада по физической культуре «Здоровый дошкольник»	Апрель 2026г.	Л.А.Галимова Воспитатели

1.3. Консультации с педагогами

№	Название	Сроки проведения
---	----------	------------------

1	Мастер-класс «Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой	Ноябрь
2	Мастер-класс “Будь здоров” в рамках реализации долгосрочного проекта в ДОУ “Наш выбор: “Движение- это жизнь”	Ноябрь

1.4. Коллективные просмотры

№	Мероприятия	сроки проведения	ответственные
1	Организация и проведение праздников и развлечений.	В течение года	Все педагоги ДОО
2	Презентация проекта “Спортивная Россия”	ноябрь	З.Р.Ганиева Л.А.Галимова Анисахарова М.А.
4	Коррекционная работа по физическому развитию с детьми с ОВЗ в рамках заседания базовой площадки по инклюзивному образованию: физкультурная сказка-спектакль для детей	Декабрь, декада детей с ОВЗ (муниципальный уровень)	Л.А.Галимова
5	Гимнастика вдвоем или в ногу с мамой	Январь 2025	Инструктор по физической культуре Л.А.Галимова
6	ООД по физическому развитию в рамках реализации проекта «Наш выбор «Движение-это жизнь»	Март (уровень ДОУ)	Инструктор по физической культуре Л.А.Галимова
7	Смотр - конкурс авторских игр по физическому развитию	Апрель (уровень ДОУ)	Педагоги ДОУ
8	Презентация проекта ДОУ «Наш выбор «Движение - это жизнь!»	Апрель (муниципальный уровень)	Педагогический коллектив ДОУ, воспитанники и их родители

1.5. Организация и проведение педагогических совещаний, семинаров, круглых столов

№	тематика	сроки проведения	ответственные
1.	Тематический педсовет “Организация взаимодействия и поддержка инициативы родителей воспитанников в формировании навыков здорового образа жизни дошкольников”	февраль	инструктор по физической культуре старший

	Цель: Повысить компетентность педагогов в области образовательных технологий здоровьесбережения, резервов и возможностей совершенствования работы в данном направлении. 1. Результаты тематического контроля «Организация и эффективность работы по здоровьесбережению, охране и укреплению физического здоровья, психологической комфортности дошкольников» 2. Взаимодействие с родителями по проблеме. 3. Создание здоровьесберегающего пространства в ДОУ. 4. Инновационные здоровьесберегающие технологии 5. Деловая игра «Что? Где? Когда?»		воспитатель Педагоги ДОУ
2	Итоговый педсовет Эффективность воспитательно - образовательной деятельности коллектива ДОУ за 2024-2025гг. Результаты самообследования ДОУ Отчет по методической работе Деятельность творческих групп Итоги творческого отчета педагогов по самообразованию Уровень освоения программы, перевод воспитанников из одной группы в другую. Анализ профессионального роста - рейтинг педагогов в коллективе Утверждение плана работы на летний период.	апрель-май	заведующий старшие воспитатели специалисты-педагоги, воспитатели
3	Малые педсоветы 1 .” По итогам педагогической диагностики”” 2 . Г отовность детей 6-7 лет к обучению в школе 3 . Г отовность детей к школе (Круглый стол)- обсуждение результатов диагностики и обследования дошкольников, принятие решения о готовности воспитанников к школьному обучению.	октябрь апрель	заведующая, старший воспитатель, педагог- психолог, специалисты воспитатели заведующая ДОУ
4	Круглые столы 1.Круглый стол «Повышение эффективности работы по оздоровлению детей» 3.Круглый стол- диспут «Организация РИИС в соответствии с ФГОС ДО» -РИИС ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО -Моделирование РППС в ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС ДО. Алгоритм проектирования РППС -Центры активности. «Говорящие» стенды. -Презентация опыта работы по моделированию РППС в детском саду в соответствии с требованиями ФГОС ДО.	октябрь март	Л.А.Галимова З.Р. Ганиева Г.М. Китова методический совет ДОУ

1.6. Инновационная деятельность педагогов, распространение передового опыта

№	Мероприятия	Тема	Сроки участия	Состав
1	Развитие проектной деятельности в ДОУ. Участие педагогов ДОУ в долгосрочном проекте «Наш выбор: «Движение-это жизнь» в системе «педагоги- дети - родители».		октябрь-апрель	творческая группа «Радуга детства» педагоги ДОУ
3	Реализация стажировочной площадки в рамках курсов повышения квалификации музыкальных руководителей дошкольных учреждений Республики Татарстан	Практико-ориентированное взаимодействие с ГАОУ СПО «ЛХМПК» г. Лениногорска, презентация практической деятельности педагогов ДОУ по художественноэстетическому развитию дошкольников.	октябрь	педагогический коллектив ДОУ
4	Организация участия педагогов в инновационных площадках на уровне муниципалитета и Республики татарстан	Республиканская инновационная площадка ПМЦПК и ППРОФГАОУ ВО КФУ (РИП)	в течение года	З.Р. Ганиева К.В. Фазлиева А.С. Галимова
7	Разработка авторских методических материалов, подготовка их к рецензированию	в течение года	в течение года	педагоги ДОУ
8	Публикация статей в СМИ Ежеквартальный отчет педагогов на методическом часе	постоянно	в течение года	все педагоги ДОУ

1.7. Деятельность творческих групп на 2025-2026 учебный год

Основные образовательные области	Название творческой группы	Состав творческой группы	Сроки реализации
Художественно-эстетическое развитие	1. «Радуга детства»	Галимова Л.А. Ганиева З.Р. Дорошина Л.Н. Гордеева З.Г..	В течение года

**2. Психолого-педагогическое сопровождение
развития социальных и личностных качеств дошкольников**

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Сроки	Ответственн ые
1.	Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества, государства			
	Праздничное мероприятие, по реализации проекта в ДОУ посвященное Дню Конституции Татарстана “Спортивный Татарстан”	Старшая группы	Ноябрь	З.Р. Ганиева Л.А.Галимова Воспитатели
	«Подготовка космонавтов» (посвященные Дню космонавтики)	Подготовительные группы	Апрель	Л.А.Галимова воспитатели групп
2	Досуги, развлечения			
	2. «Мой весёлый звонкий мяч»	2 младшие	Октябрь	Л.А.Галимова воспитатели групп
	3. «Остров Дружбы»	средние		
	4. «Пожарная дружина»	Старшая		
	5. «Морское плавание»	Подготовительные		
	6. «В осеннем лесу»	2 младшие	Ноябрь	Л.А.Галимова Воспитатели групп
	7. «Мы растем здоровыми»	Средние		
	10. «Бабкин Ежкин День рождения»	Старшая	Декабрь	Л.А.Галимова воспитатели групп
	11. «Футбольная страна»	Подготовительные		
	12. «Путешествие в мир сказок»	Средние		
	13. «Лесные зверята играют с ребятами»	2 младшие		
	14. «Весёлые занимашки»	Старшая	Январь	Л.А.Галимова воспитатели групп
	15. «Зимушка-зима»	Подготовительные		
	16. «Айболит в гостях у ребят»	Средние		
	17. «В гостях у Айболита»	2 младшие		
	19. «Приключения пиратов»	Подготовительные	Февраль	Л.А.Галимова Воспитатели групп
	20. «На поиски друга»	Средние		

	21. «Зимний праздник»	2 младшие		
	22. «Как Незнайка учил правила дорожного движения»	Старшая		
	23. «Обруч наш весёлый друг»	Подготовительные	Март	Л.А.Галимова воспитатели групп
	24. «Карлсон в гостях у ребят»	средняя		
	25. «Маша и медведь»	2 младшие		
	26. «Весёлые старты»	Старшая		
	27. «Дружим со спортом»	Средние	Апрель	Л.А.Галимова Воспитатели групп
	28. «Котята -шалунишки»	2 младшие		
	29. «Весёлые эстафеты»	Подготовительные		
	30. «В путешествие за похищенным смехом»	Старшая		
	31. «Праздник скакалки»	Подготовительные	Май	Л.А.Галимова воспитатели групп
	32. «Путешествие за светофором»	средние		
	33. «Мы идем в поход»	2 младшие		
	34. Туристические походы	Старшая, подготовительные группы		
3	Дни Здоровья «Быть здоровым - здорово!» Санный праздник «Малые Олимпийские игры»	Все группы	Сентябрь, май	Л.А.Галимова Воспитатели групп
	День Нептуна	Все группы	1 раз в квартал	Л.А.Галимова Воспитатели групп
4	Реализация тематических мероприятий		Июль	Л.А.Галимова Воспитатели групп
	23 февраля «Вместе с папой мы вдвоем все преграды обойдем!»	Подготовительные группы		
5	Народные, календарно-обрядовые праздники		Февраль	Л.А.Галимова воспитатели группы
	1. «Широка, широка - наша масленица»	средние, старшая и подготовительные группы	Март	

	2. “Милли бэйрэм Сабан туге”, национальный праздник плуга	Все группы	Март	Л.А.Галимова Ганиева З.Р. воспитатели групп
	3. День России	Старшие группы	Июнь	Ганиева З.Р., Педагоги ДОУ

3. Психолого-педагогическое сопровождение развития социальных и личностных качеств дошкольников

Формы работы	мероприятия	сроки	ответственные
Информационно-просветительское обеспечение взаимодействия	Туристический поход-экскурсия в скей- парк «Храбрая белка» Экскурсия в Теннис- холл Экскурсия в ДЮСШ №1	сентябрь- 2025 сентябрь 2025 октябрь 2025	В.С. Гирфанова воспитатели групп

3.1. Основные направления и формы взаимодействия детского сада и учреждений дополнительного образования, культуры и искусства

Формы работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Совместная деятельность воспитывающих взрослых	Совместные мероприятия со школой	Февраль 2026	Педагоги подготовительной группы Л.А.Галимова
Образование воспитывающих взрослых	1. Коллективное посещение выставок, концертов, спектаклей. 2. Собрания - встречи 3. Вечер вопросов и ответов	в течение года	Коллектив ДОУ

4. Взаимодействие с родителями

Цели:

- установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника
- объединить усилия для развития и воспитания детей;
- создать атмосферу взаимопонимания, общности интересов, взаимной поддержки;
- активизировать и обогатить воспитательные умения родителей.

4.1. Изучение воспитательно-образовательных возможностей детского сада и семьи, информационно-просветительское обеспечение взаимодействия

№	Содержание работы	Цель	сроки	ответственные
1	Совместные праздники с детьми в ДОО, экскурсии, клубы выходного дня.	Развитие партнерских детско-родительских отношений	В течение года	Педагоги ДОО Л.А.Галимова

4.2. Совместная деятельность детей, родителей и педагогов

№	Мероприятия	сроки проведения	Ответственные
1	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье» - старшие и подготовительные группы	Сентябрь	Л.А.Галимова воспитатели групп
2	Физкультурно-музыкальный праздник «А ну-ка мамочки!» - подготовительные группы	Ноябрь	
3	Весёлые старты «Спорт-это жизнь!» - средние группы	Декабрь	
4	«Семейная гостиная «Мы со спортом дружим!» - все группы	Февраль	
5	«Вместе с папой мы вдвоем все преграды обойдем!» праздник, посвященный 23 февраля День защитника Отечества- старшие и подготовительные группы	Февраль	
6	«Весенний круиз» праздник, посвященный Международному женскому дню 8 марта - все группы	Март	
7	Памятки для родителей «О здоровом образе жизни» - все группы	Апрель	
8	«Организация семейных прогулок - походов» - старшие группы	Апрель	